

2018. 10



# くるみの木 NEWS LETTER

テンミリオンハウスくるみの木/2018年9月25日発行



今年、「くるみの木」は10周年を迎えます。  
毎年恒例となりました「くるみ祭」に是非  
お越し下さい。



## 10周年 くるみ祭 10月19日(金) 20日(土)

**10月19日(金)**  
午前10時～午後3時  
**プログラム発表**  
日頃の活動内容を  
ぜひご覧下さい

**作品展示**  
10月19日～26日まで  
(午前10時～午後4時)  
(日曜日を除く)

**10月20日(土)**  
午前11時～午後2時  
**プログラム発表**

**ガーデンパーティ**  
焼き鳥、焼きそば  
千切り、他  
焼き菓子、コーヒー  
生ビール  
等、販売します!



# くるみの木

# NEWS LETTER

## 10/19(金)発表

- 10:00 ~ 太極拳 (講師:大城 和子)
- 10:35 ~ ヨガ体操 (講師:鯨田 昭子)
- 11:10 ~ ハワイアンフラダンス (講師:菅谷 裕美)
- 「赤いレイ」「アブリ-ワハズ」ほか
- 11:45 ~ 万葉の会 (講師:岩田 仁)
- 「忠度 - 平家物語」
- 12:10 ~ ランチタイム (ランチボックス予約制 600円)
- 13:10 ~ 音楽しましょう! (講師:上田 留美子・松岡 道代)
- 「花の街」「いい日旅立ち」ほか
- 13:50 ~ ハンドベル(講師:ティンカーベル)
- 「もみじ」「水色のワルツ」
- 「山小舎の灯」
- 14:25 ~ 語り (講師:田辺 はる)
- 「香りのシリーズ-4編」他3編
- 14:55 ~ 自立生活体操 (講師:勝又 みさ江・伊藤 雄子・前園 薫)

## 10/20(土)発表

- 11:10 ~ コーラス (講師:アンジェリカ)
- 「四季の歌」「上を向いて歩こう」
- 「村祭り」ほか
- 11:45 ~ 手話ソング (講師:小林 道子)
- 「この広い野原いっぱい」
- 「ドラえもん」
- 「涙くんさよなら」ほか

## 10/20(土)ガーデンパーティ 11:00 ~ 14:00

- ちぢみ... 100円 生ビール...300円
- やきとり...100円 ジュース...100円
- 焼きそば...200円 コーヒー...150円
- 水餃子...100円 焼菓子... 150円



## テンミリオンハウスくるみの木

〒180-0006 武蔵野市中町 3-25-17

TEL : 0422-38-7552

FAX : 0422-38-7556

E-mail : info@kuruminoki.donguri.jp

HP : http://kuruminoki.donguri.jp

Blog : http://blog.goo.ne.jp/kuruminoki.10

https://www.facebook.com/kuruminoki10

テンミリオンハウスくるみの木は、NPO 法人  
ワーカースどんぐりが運営しています。

